



La plongée bien être



FFESSM

VIDEOS	Documents	Source	Durée
2021	Santé - Santé mentale : l'option plongée	FRANCE2	5,09'
2021	À Marseille, de la plongée sous-marine pour soigner le stress	France 3	1,28'
2019	Une étude sur l'effet de la plongée sous-marine sur le stress post-traumatique	Hôpitaux Universitaires de Marseille	8,37'
2016	BIEN-ÊTRE & BIEN-VIVRE : L'apnée, une plongée bien-être	France 3	7,39'
2024	Une bouffée d'oxygène après un traitement contre le cancer	France 3	1,47'
2022	Sport santé et Handisub	FFESSM	11,30'
2022	Psychologie : la plongée pour aider les victimes du terrorisme	France 3	7,22'
2022	Les bienfaits de la plongée sous-marine sur la santé	(Matthieu Coulange)	51'
ARTICLES			
2024	le stress et burn-out traités grâce à la plongée sous-marine	France 2	
2022	Les bienfaits de la plongée	FFESSM	
2022	Plonger pour lutter contre le stress	FFESSM	