

Trail Marivel Belvédère de la Sablière » à Viroflay (78)

25/03/ 2018
1^{ère} édition

Compte rendu de la course



Page Facebook de la course :

<https://www.facebook.com/traildumarivel/>

Informations

Le nombre de participants est limité aux 500 premières inscriptions complètes, au total des deux courses.

Les frais d'engagement sont :

- 17 euros pour L'exigeante de 19 km
- 12 euros pour La pas si facile de 9 km,

Parcours et profils

Les parcours ont été réadaptés après déplacement du site de départ/arrivée au **Carrefour des 3 Barrières**.

Les voici, accompagnés des profils !

Parcours et profil de l'« Exigeante » (19 km)



Parcours et profil de la « Pas Si Facile » (9 km)



Photos du départ et durant la course de l'exigeante de 19 km



Photos du départ et durant la course de la pas si facile 9 km



Pour ceux que je n'ai pas pu voir, je vous invite à consulter également des prises de vues sur la page Facebook <https://www.facebook.com/traildumarivel/>

Course: 9 km Classement sur 77 arrivants

- 1 GALLET Bertrand **00:35:10** SEM 1/14
- 2 LENNOZ GRATIN Cécile **00:37:05** M1F 1/15

- 27 TELLIER Laurent *OXYGENE PSA* **00:47:15** M1 9/13
- 54 LOUPIAC Ariane *OXYGENE PSA* **00:53:03** M1F 9/15
- 59 REJMAN Virginie *OXYGENE PSA* **00:57:40** SEF 5/8

Course: 19 km Classement sur 132 arrivants

- 1 TARDIEU Vincent **01:17:14** SEM 1/30
- 9 JUIN Marie Amelie ALLURE MARATHON **01:27:20** SEF 1/11

- 6 MAURY Frédéric *OXYGENE PSA* **01:24:29** M1M 2/43
- 52 STUTEL Nicolas *OXYGENE PSA* **01:49:05** M1M 18/43
- 53 FLEUREAU Rose Annie *OXYGENE PSA* **01:49:05** M2F 1/14

Podium du 19 km M1F, Senior F et M2F



Commentaires des coureurs

Pour vous faire un avis sur cette épreuve si vous souhaitez y participer lors d'une prochaine édition et pour vous aider à la préparer, voici les commentaires et notations des coureurs

Pour les coureurs participant, cela permet de se relire d'une année sur l'autre pour améliorer ce qui n'a pas fonctionné et reprendre ce qui était bien (tenue, alimentation, gestion de course, etc.)

Prénom Nom : Frédéric Maurin

Parking : <i>Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour trouver une place ? etc.</i>	Pas de grand parking, mais largement de la place dans le quartier de Vélizy...si la course devient plus populaire (ce que je lui souhaite), il faudra sûrement chercher un peu plus une place le matin ! Nota, il y a un arrêt du tramway à moins d'1km !
Remise des dossards : <i>Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour ne pas faire la queue ? etc.</i>	Ultra rapidepossible la veille à la boutique partenaire (Boulogne).
Parcours : <i>Type de parcours (route/chemins ?) beauté paysages, plaisir à courir, roulant ou boueux, etc</i>	Je connais bien le coin et pourtant j'ai découvert deux trois singles, c'est un trail « petit » trail (100% chemin) ... l'idéal pour les débutants ou les experts ! Roulant avec deux trois bonnes montées/descentes, dans l'esprit des « courses verte » !
Ravitaillements : <i>Nombre, qualité, quantité, etc.</i>	Correcte sur le parcours du 19km, et bien à l'arrivée avec des bons produits et une bonne bière !
Organisation : <i>Sas de départ, qualité du balisage, présence de douches ? vestiaires ? abris pour la pluie, récompenses T-shirt ou médaille, etc</i>	Bonne organisation...malgré le retard du camion matériels (chapiteau) dû à l'AVC du chauffeur. Apparemment, ça va ! Pour une première édition, les organisateurs ont super bien bossé !
Ambiance générale : <i>Animations pour enfants, orchestres, buvette, convivialité, etc</i>	Conviviale, familiale, c'est pas le trail du Josas non plusmais c'est très bien déjà !



Récit de course :

- 1^{er} édition du Trail du Marivel :
Dans un secteur forestier connu des traileurs d'Idf (EcoTrail, Trail du Josas, cross de la Sablière, ...) les organisateurs du Marivel ont réussi à faire un beau parcours 100% sur chemin, roulant mais avec quelques bonnes côtes et descentes pour faire la sélection. Le balisage était sans faille et les bénévoles aux points de croisement stratégique...et aux vues du parcours très sinueux cela paraissait compliqué. Bonne course pour ma part, à mon niveau de forme du moment, devant les 4 premiers étaient vraiment trop rapide pour moi...je me contente d'une 6^{ème} place et d'une bonne bagarre durant toute la course avec le 5^{ème} et 7^{ème}. Bravo à tous les participants de la section du 9 et 19km ! Fred

<p>Parking : <i>Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour trouver une place ? etc.</i></p>	<p>A priori vaut mieux s'y prendre toto. Étant « régional de l'étape » j'y suis allé à vélo, donc forcément plus simple pour se garer sur la zone départ. Dans la forêt, on trouve toujours un arbre accueillant prêt à s'accrocher à votre monture...</p>
<p>Remise des dossards : <i>Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour ne pas faire la queue ? etc.</i></p>	<p>Dossard récupérés la veille à Boulogne. Récup très rapide et sans soucis, même pour plusieurs personnes.</p>
<p>Parcours : <i>Type de parcours (route/chemins ?) beauté paysages, plaisir à courir, roulant ou boueux, etc.</i></p>	<p>Parcours 9 km. Parcours 100% en forêt. Quelques passages un peu gras. Pas de difficultés technique majeures. Très agréable et « roulant » il ne faut pas trop s'économiser en prévision de la fin (si on peut...)</p>
<p>Ravitaillements : <i>Nombre, qualité, quantité, etc.</i></p>	<p>Pas de ravitaillement sur le 9km</p>
<p>Organisation : <i>Sas de départ, qualité du balisage, présence de douches ? vestiaires ? abris pour la pluie, récompenses T-shirt ou médaille, etc</i></p>	<p>Course en forêt donc forcément un peu roots... Cela dit, présence de tentes vestiaires et d'une zone de consigne des sacs. Organisation simple mais très sympa. Le balisage est sérieux avec peu de risque de confusion entre le 9 et le 19km. Bière offerte à l'arrivée. Pas commun mais bien venu ! Pas de T-Shirt et autres breloques mais un bidon aux couleurs du sponsor. Cela change...</p>
<p>Ambiance générale : <i>Animations pour enfants, orchestres, buvette, convivialité, etc.</i></p>	<p>Petite course sans prétention, très agréable. Bien éloignée des poids lourds du secteur (Paris Versailles, ...)</p>

Récit de course :

- Comme déjà dit course super sympa
- A refaire sans s'économiser au début, vu qu'elle est plus simple que prévu (retex Sablière, QBRC)
- A noter sur le 9 km un kilométrage réel (GPS) légèrement inférieur à l'attendu.

<p>Parking : <i>Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour trouver une place ? etc.</i></p>	A 800 m du départ en forêt, il était prudent d'arrivée tôt
<p>Remise des dossards : <i>Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour ne pas faire la queue ? etc.</i></p>	Dossard récupéré le jour J à proximité de la ligne du départ
<p>Parcours : <i>Type de parcours (route/chemins ?) beauté paysages, plaisir à courir, roulant ou boueux, etc.</i></p>	Parcours forestier très esprit « trail » assez gras et boueux.
<p>Ravitaillements : <i>Nombre, qualité, quantité, etc.</i></p>	1 ravitaillement sur le 19km
<p>Organisation : <i>Sas de départ, qualité du balisage, présence de douches ? vestiaires ? abris pour la pluie, récompenses T-shirt ou médaille, etc</i></p>	<p>Assez bien organiser pour une 1ere édition, vestiaire, consigne, bénévoles Balisage parfait,</p> <p>Récompense, surprise assez sympathique à l'arrivée pour les amateurs de bières</p> <p>Gourde à chacun des arrivants</p>
<p>Ambiance générale : <i>Animations pour enfants, orchestres, buvette, convivialité, etc.</i></p>	Ambiance très écolo, assez sympathique. Un grand bravo aux organisateurs.

Récit de course :

Engagée sur le 19km : Nicolas et moi décidons de faire course ensemble, avec comme objectif décrochage de l'Eco trail de Paris pour lui et finisheuse moi.

Peu après le départ, je m'aperçois qu'il va valoir réellement courir que je ne suis plus sur mes petites balades des midis ...

Le parcours est superbe mais rendu très difficile par endroit avec toute cette boue. Nous avons droit à des côtes bien cassantes comme toujours sur une épreuve de trail.

Un enchainement de singles gras et de petites côtes usantes et bien gluantes. Quelques passages sur le tracé de l'éco trail.

Un finish assez punch, pour avoir la 3ème place du podium et là, je remercie Nicolas de m'avoir bien motivé, pour passer la vitesse supérieure au bon moment du parcours »