

# Semi-Marathon de Chartres

19/03/2017

20<sup>ème</sup> édition

## Compte rendu de la course



20ème Edition du Semi-marathon de Chartres

A partages sur [f](#) [t](#) [s+](#) [p](#) [in](#)

**Site officiel de la course :**

<http://www.semi-marathon-de-chartres.fr/>

**20<sup>ème</sup> semi-marathon de Chartres – Co organisée par l'ASPTT Chartres et L'Echo Républicain.  
Stade Jacques-Couvret, route des Grands-Prés, 28 000 Chartres**

**Plus de 2000 participants cumulés pour les 3 courses.**

**10 km de l'ACLAM (label FFA) : 9H**

**5 km de l'Echo : 9H45**

**21.1 km (label FFA) et Challenge Entreprises : 10H30**





6 coureurs de l'association « **Oxygène PSA** » participaient à cette course. De G à D : Patrick Prian, Daniel Carimalo, Cyril Rapin, Fergus Moran, Frédéric Maury, Pierre Bilde





# Parcours & Profil de course



2 x 5 km (2 passages aux Grands-Prés) + 1 x 11.1 km et s'articulera autour du parcours suivant :

**Départ Route des Grands Prés - 2 boucles de 5 km :** Avenue de Beaurepaire - Rue du Bourgneuf - Avenue de la Paix - Rue des grands Prés - Piste Cyclable - Rue de Longsault - Chemin des Grands Prés - **1 boucle de 11.1 km :** Avenue Beaurepaire - Avenue du Bourgneuf - Avenue de la Paix - Rue de Josaphat - Le Gorget - Saint Prest - Rue Jules Amiot - piste cyclable - Lèves - Chemin des Grands-Prés - **Arrivée Stade Jacques-Couvret**



# Résultats

Nom de la course : **Semi-marathon de Chartres**

Distance : **21.1 km**

Nom Prénom	Chrono	Classement scratch	Classement catégorie
<b><i>Vainqueur de l'épreuve :</i></b>	<b><i>1'11'37</i></b>	<b><i>1</i></b>	<b><i>1</i></b>
Frédéric MAURY	1'23'01	36	12/353 V1M
Patrick PRIAN	1'28'18	85	38/353 V1M
Pierre BILDE	1'33'27	182	4/57 V3M
Daniel CARIMALO	1'39'43	322	12/57 V3M
Fergus MORAN	1'41'31	372	144/353 V1M
Cyril RAPIN	1'55'08	781	266/353 V1M
<b><i>Dernier « finisher » de l'épreuve :</i></b>	<b><i>2'37'51</i></b>	<b><i>1205</i></b>	<b><i>115/115 SF</i></b>
<b><i>Nombre de coureurs inscrits</i></b>		<b><i>1205</i></b>	







# ANNEXE

## Commentaires des coureurs

Pour vous faire un avis sur cette épreuve si vous souhaitez y participer lors d'une prochaine édition et pour vous aider à la préparer, voici les commentaires et notations des coureurs

Pour les coureurs participant, cela permet de se relire d'une année sur l'autre pour améliorer ce qui n'a pas fonctionné et reprendre ce qui était bien (tenue, alimentation, gestion de course, etc.)

### Cyril RAPIN:

<b>Parking :</b> ★★	Arrivé 1h avant pour un départ à 10h30, c'est un peu difficile de se garer avec le bazar ambiant. Les 5Km et 10Km partant avant il ne fallait pas compter sur une place proche. Côté positif, on commence un peu l'échauffement.
<b>Remise des dossards :</b> ★★★★	Accès facile au gymnase le dimanche matin. Chose incompréhensible, au lieu de donner un pack regroupant le dossard, le t-shirt cadeau et les diverses pubs, il faut refaire la queue pour avoir son T-shirt sur un stand différent. Dommage.
<b>Parcours :</b> ★★★★★	Deux boucles de 5Km + 1 de 11Km. Parcours agréable le long de l'Eure, roulant. Quelques faux plats mais facile à gérer. Je ne mets pas 5 étoiles (il les mériterait pourtant) car les passages plus étroits dans le parc sont un peu déroutant pour courir à son allure surtout au premier tour de 5Km.
<b>Ravitaillements :</b> ★★★★★★	Il y avait ce qu'il faut quand il faut.
<b>Organisation :</b> ★★★★★	Bonne organisation pour la partie course, balisage tous les kilomètres, bon encadrement des bénévoles sur le parcours. Seul bémol, mettre son sac à la consigne est une épreuve en soi. La faute sans doute à l'organisation de plusieurs courses (5KM, 10KM et 21KM) avec des départs décalés (les coureurs se croisant à la consigne pour venir chercher et déposer leur sac).
<b>Ambiance générale :</b> ★★★★★★	<i>Très bonne ambiance, un public présent et sympathique et des animations tout au long du parcours.</i>
<b>Récit de course :</b>	<i>Parti derrière les meneurs d'allure 2h, les sensations n'étaient pas au mieux au début du semi. Difficile de trouver son rythme sur le premier tour en arrivant dans le parc où la proximité des coureurs et le parcours plus étroit oblige à adapter son allure. Les meneurs d'allure 2h étant parti assez vite, j'étais perplexe quant à la suite du parcours. Tout rentre dans l'ordre après les 5Km, je laisse le fanion 2h derrière moi mais les sensations n'étant toujours pas là je reste sur une allure à 5'30. Passé 10Km, nous sortons des boucles courtes et prenons la « grande boucle de 11km ». Très agréable par son paysage et roulante, les sensations reviennent peu à peu mais je reste prudent avec en mémoire mon craquage du semi de Boulogne où j'avais fini difficilement en m'arrêtant pour marcher. Arrivé au 18<sup>ème</sup>, je me sens plutôt frais physiquement et les jambes sont là. L'occasion d'accélérer et de se faire plaisir. Je finis avec de bonnes sensations et un bon état de fraîcheur avec un temps représentatif de mon état de forme actuel.</i>





**Frédéric MAURY**

<p><b>Parking :</b> ★</p>	<p><i>Le parking.....disons qu'il faut être malin pour ne pas se retrouver à 3km du départ, car c'est un peu la débrouille dans les rues sur les trottoirs !</i></p>
<p><b>Remise des dossards :</b> ★★★★★</p>	<p><i>Très facile et rapide dans le gymnase !</i></p>
<p><b>Parcours :</b> ★★★★</p>	<p><i>2 boucles de 5km en ville avec du public, puis dans la campagne avec quelques supporters de temps à autre ! J'ai bien apprécié même si le revêtement par endroits est défoncé !</i></p>
<p><b>Ravitaillements :</b> ★★★★★</p>	<p><i>Correcte surtout celui de l'arrivée !</i></p>
<p><b>Organisation :</b> ★★★★★</p>	<p><i>Très bonne organisation, malgré le plan de sécurité ! Il y a des vestiaires, une consigne, et un tee-shirt technique pour ceux qui les collectionnent !</i></p>
<p><b>Ambiance générale :</b> ★★★★★</p>	<p><i>Très surpris de l'ambiance et du monde sur le bord de la route.....même les coureurs du 5 et 10km restent pour nous voir ! Les deux boucles avec la foule motive à faire un départ rapide....et sur la fin à forcer encore un peu pour gagner 5 secondes ! ☺</i></p>

**Récit de course :**


Ce n'est pas mon premier semi à CHARTRES, j'étais déjà venu en 2005 pour accompagner mon beau-frère en moins de 2h (1h55'). Cette année en l'absence de Rambouillet j'ai proposé à la section de faire CHARTRES avec ses 3 courses (5 km;10km et semi) à moins d'1h de PARIS.....cela reste accessible ! Avec 6 coureurs de la section tous sur le semi-marathon, les couleurs d'OXYGENE PSA était visible dans le peloton de plus de 1200 participants ! Concernant ma course, je dirais que j'ai tenu mon allure obj. (3'50"/3'55") sur 16km puis le retour avec le léger vent a eu raison d'un chrono sous les 1h21'....Je reste satisfait tout de même de ma course et je sais que j'ai dans les jambes les 1h21' ! Maintenant, place au trail avec une base de vitesse conforme à mon niveau. Si vous avez l'occasion de faire le semi de CHARTRES je vous le conseil et réserver un peu de force pour faire la visite de la ville l'après-midi.

Fred

36ème scratch 12ème M1 sur 1207 arrivants. Temps de passages : 5km en 19'09" (3'50") ; 10km en 38'28" (3'52") ; 15km en 58'05" (3'55") ; 20km en 1h18'14" (4'02") => semi en 1h23' !



**Patrick PRIAN:**

<p><b>Parking :</b>    <i>Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour trouver une place ? etc.</i></p>	<p>On se gare pas trop loin du départ, mais pas beaucoup de place tout près question sécurité et affluence, il faut avoir un peu de chance !</p>
<p><b>Remise des dossards :</b>    <i>Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour ne pas faire la queue ? etc.</i></p>	<p>Rapide et efficace ; le tee shirt rouge de la 20<sup>ème</sup> édition n'est pas très beau à mon goût</p>
<p><b>Parcours :</b>    <i>Type de parcours (route/chemins ?) beauté paysages, plaisir à courir, roulant ou boueux, etc</i></p>	<p>Parfait pour un semi avec 2 boucles de 5km pour commencer en côtoyant le public puis une boucle de 11km pour finir.</p>
<p><b>Ravitaillements :</b>    <i>Nombre, qualité, quantité, etc.</i></p>	<p>Plus que suffisant ; pour ma part ai pris qq rasades d'eau au 10 et 15km</p>
<p><b>Organisation :</b>    <i>Sas de départ, qualité du balisage, présence de douches ? vestiaires ? abris pour la pluie, récompenses T-shirt ou médaille, etc</i></p>	<p>Un nombre de bénévoles impressionnant ; une sécurité renforcée. Merci aux moyens et efforts déployés des organisateurs, élus et forces de l'ordre</p>
<p><b>Ambiance générale :</b>    <i>Animations pour enfants, orchestres, buvette, convivialité, etc</i></p>	<p>Je ne m'attendais pas à un rassemblement aussi important ; l'organisation du parcours et l'enthousiasme de la foule reste une des meilleures surprises de ce semi-marathon.</p>
<p><b>Récit de course :</b>          On a juste le temps de s'échauffer avant le départ. Température idéale, légèrement fraîche avec peu de vent. Je pars doucement me laissant distancer au fur et à mesure par le drapeau des 1H30 que je n'espère qu'hypothétiquement revoir, mon entraînement ayant été un peu basique (préparation des cross d'hiver avec 3 sorties par semaine). Pourtant après le 1<sup>er</sup> tour de chauffe (les 5km), je recolte le drapeau des 1H30. Super d'avoir une ambiance familiale avec un public nombreux et enthousiaste le long du parcours par ailleurs très agréable. C'est peut être mon jour de forme : je le dépasse doucement et passe les 10km en 42min. Un sucre+1/4 de verre d'eau pour me ravitailler. J'attaque l'autre moitié du parcours dans une forme qui me surprend...mais non je ne rêve pas ! Le 15<sup>ème</sup> est passé sans encombre avec le même régime sucre+eau si bien que je franchis la ligne d'arrivée en 1H28 avec un peu de réserve sous le pied ! En plus royal la douche après la course ☺</p>	











**Pierre BILDE**

<p><b>Parking :</b> ★★ <i>Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour trouver une place ? etc.</i></p>	<p>Pas vraiment de parking. Lorsqu'on arrive à proximité du stade la circulation est difficile car de nombreuses rues sont barrées, alors il faut un peu s'éloigner pour se garer</p>
<p><b>Remise des dossards :</b> ★★★★ <i>Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour ne pas faire la queue ? etc.</i></p>	<p>La remise des dossards est assez facile. Par contre pour le dépôt des sacs à la consigne c'était assez brouillon car les bénévoles géraient à la fois le dépôt et le retrait des sacs de la course précédente. Pas suffisamment d'étiquettes pour identifier les consignes</p>
<p><b>Parcours :</b> ★★★★★★ <i>Type de parcours (route/chemins ?) beauté paysages, plaisir à courir, roulant ou boueux, etc</i></p>	<p>Beau parcours en 2 boucles, plat et en bordure de l'Eure avec des passages répétés sur les berges aménagées</p>
<p><b>Ravitaillements :</b> ★★★★★ <i>Nombre, qualité, quantité, etc.</i></p>	<p>Que de l'eau aux 2 premiers ravitos. Par contre rien à dire sur le 3è du parcours ainsi qu'à l'arrivée qui pour le coup était très copieux.</p>
<p><b>Organisation :</b> ★★★★★★ <i>Sas de départ, qualité du balisage, présence de douches ? vestiaires ? abris pour la pluie, récompenses T-shirt ou médaille, etc</i></p>	<p>Pas de sas au départ mais présence de meneurs d'allure uniquement. Le complexe sportif permet de bien structurer les flux et de bénéficier des infrastructures, terrain pour échauffement, douche... Pas de médaille et un effort sur le tee shirt pour la 20<sup>ème</sup> édition auraient été un plus</p>
<p><b>Ambiance générale :</b> ★★★★★★ <i>Animations pour enfants, orchestres, buvette, convivialité, etc</i></p>	<p>Public nombreux qui encourage bien, surtout les locaux.</p>
<p><b>Récit de course :</b> Ce semi était pour moi un test avant le prochain marathon. Le parcours comprend 2 boucles : 1 première de 5 km à faire 2 fois et la suivante de 11 km. Côté météo, bonne température, pas de pluie, mais léger vent de face au retour de la grande boucle. On court en dehors du centre-ville en bordure de l'Eure en profitant des aménagements des berges, très agréables. Je suis parti sur un rythme de 4'30" que j'ai essayé de garder jusqu'à l'arrivée. Petit passage à vide vers le 16<sup>ème</sup> mais globalement je suis resté assez constant coté allure sur toute la course. Belle sortie avec les collègues d'Oxygène. Parcours sympa et public nombreux y compris dans les villages environnants.</p>	



**CARIMALO Daniel**

<p><b>Parking :</b>    <i>Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour trouver une place ? etc.</i></p>	<p>Stationnement sans difficulté dans zone pavillonnaire.</p>
<p><b>Remise des dossards :</b>    <i>Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour ne pas faire la queue ? etc.</i></p>	<p>Retrait sans problème.</p>
<p><b>Parcours :</b>    <i>Type de parcours (route/chemins ?) beauté paysages, plaisir à courir, roulant ou boueux, etc</i></p>	<p>Le parcours est plat, sinueux, mais très sympathique sur les deux boucles de 5km, ce qui permet d'avoir davantage de supporters.</p>
<p><b>Ravitaillements :</b>    <i>Nombre, qualité, quantité, etc.</i></p>	<p>Suffisant.</p>
<p><b>Organisation :</b>    <i>Sas de départ, qualité du balisage, présence de douches ? vestiaires ? abris pour la pluie, récompenses T-shirt ou médaille, etc</i></p>	<p>Sans Sas, acceptable car ce n'est pas un très grand semi-marathon.</p>
<p><b>Ambiance générale :</b>    <i>Animations pour enfants, orchestres, buvette, convivialité, etc</i></p>	<p><i>J'ai bien aimé le parcours, puis les nombreux encouragements du public présent sur le circuit.</i></p>
<p><b>Récit de course :</b>  <i>Pour cette vingtième édition, je tenais à y participer. Nous étions un petit groupe, Fred, Fergus, Pierre, et Cyril, parti avec Fergus jusqu'au 8<sup>ème</sup> km, je déroulais tranquillement dans le but réaliser 1H40. Il faisait beau, mais avec un petit vent frais je décidais de garder une seconde épaisseur. Aux environs du 10<sup>ème</sup> km, je me situais dans un petit groupe dont je laissais partir quelques éléments plus performants. A vitesse régulière je revenais sur certains de ce groupe, et les distançais plus tard vers le 14<sup>ème</sup> km. Trois ou quatre éléments m'accompagnaient, je menais l'allure jusqu'au terme de l'épreuve, franchissant la ligne très satisfait d'avoir fait passer une jolie et charmante sportive sous les 1H40' ; et avec les félicitations de son responsable de Club, Paris XV<sup>ème</sup>. (club rencontré au cross Entreprise)</i></p> <p><i>En conclusion, un semi agréable, bien géré et à conseiller.</i></p>	

