

Sedan – Charleville 2019

100^{ème} édition

Compte rendu de la course

DIMANCHE 6 OCTOBRE 2019 13H
SEDAN CHARLEVILLE
la plus ancienne course de ville à ville de France.
100^e Edition

23,6 KM
Temps au semi marathon - label national
Infos : sedan-charleville.org/

Donchery, Pont-à-Bar, Dom-le-Mesnil, Flize, Elaire, Les Ayvelles, Villers-Semeuse, Mohon et Mézières

STRAPE AU SORT
UNE SEAT
À GAGNER

Courir en Ardenne - BP 351 - 08105 Charleville-Mézières Cedex
Contacts : elic.chamoulaud@str.fr
courir.en.ardenne@wanadoo.fr - www.sedan-charleville.org

Site officiel de la course :

<http://sedan-charleville.org/>

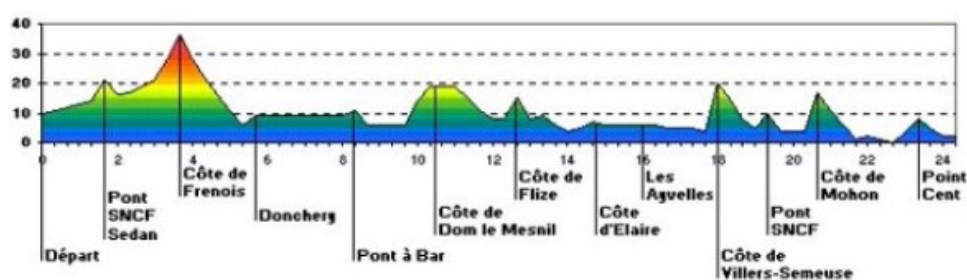
11 coureurs de l'association « **Oxygène PSA** » participaient à cette course.



Parcours et Profil

Le départ est donné **avenue Philippoteaux à Sedan** et l'arrivée est jugée **place Ducale à Charleville-Mézières**. Le parcours mesure **23,6 kilomètres**.

Il relie les deux villes en empruntant le CD 764, et il traverse les villages de **Donchery, Pont-à-Bar, Dom-le-Mesnil, Flize, Elaire, Les Ayvelles, Villers-Semeuse, Mohon et Mézières**. Les kilomètres sont indiqués par repères au sol et par panneaux.



Informations generales

C'est notre gentil organisateur, Philippe, le régional de l'étape qui nous a proposé de participer à la 100^{ème} édition de la course reliant Sedan à Charleville.

Après un arrêt devant le sanglier qui symbolise les Ardennes, nous avons été retirer directement nos dossards à Charleville puis pris une petite collation.



L'après-midi, Philippe, nous a emmené à Monthermé visiter les boucles de la Meuse



Shopping afin de ramener des boissons locales



Dans le train entre Charleville et Sedan



Attente sur la ligne de départ



Resultats

Nom de la course : Sedan - Charleville

Distance : 23,6 km

Dénivelé : Très plat

Nom Prénom	Chrono	Classement scratch	Classement catégorie
<i>Vainqueur de l'épreuve :</i>	<i>01H11'48''</i>	<i>1</i>	<i>1</i>
Michel BESSE	01H54'39''	1576	238
Philippe DECARREAU	01H57'30''	1951	313
Michel FEASSON	02H07'21''	3100	7
Eric FILLATRE	02H08'55''	3375	592
Dominique SKRZEK	02H10'03''	3527	6
Monique MONNERAYE	02H12'26''	3806	9
Christophe DECARREAU	02H13'45''	4003	703
Daniel CARIMALO	02H13'47''	4011	193
Stéphane LE LAN	02H28'21''	5908	1490
Julie DECARREAU	02H30'29''	6131	529
Eric CHAUVIN	Abandon		
<i>Dernier « finisher » de l'épreuve :</i>	<i>03H50'17''</i>	<i>7621</i>	
<i>Nombre de coureurs inscrits</i>			
<i>Pourcentage d'abandons</i>			

Extraits de l'Ardennais



SEDAN-CHARLEVILLE

La pluie ne les a pas freinés

L'impressionnante file de coureurs s'étire sur le bitume. La pluie battante et le vent de face n'ont empêché aucun d'entre eux d'aller au bout de son effort. Aurélien Laudy

Malgré la pluie battante, une foule énorme était présente, hier, tout au long du parcours, pour encourager les milliers de coureurs de la 100^e édition de la plus ancienne course de ville à ville.

SEDAN 7 675 concurrents rassemblés autour de la place d'Alsace-Lorraine. Après l'échauffement, le peloton multicolore a pris la direction de Charleville.

Plusieurs milliers de coureurs ont défilé hier matin dans le centre de Sedan. Des navettes avaient été mises en place depuis Charleville. Tous ont convergé vers la salle Marillet où les attendaient leurs dossards. Devant l'affluence, le parking de la place d'Alsace-Lorraine avait été fermé. Alors que la file ne cessait de s'allonger devant la salle Marillet, une exposition était organisée à proximité, au collège Turenne, par la société mycologique du Sedanais.

«Si vous voulez voir les champignons, vous pouvez entrer»

Guy Christelle, président de la société mycologique du Sedanais

À l'entrée, son président Guy Christelle tentait de retenir les coureurs à la recherche d'une salle pour manger et patienter avant le départ. « Si vous voulez voir les champignons, vous pouvez entrer, sinon il faut aller là-bas », répétait-il aux concurrents pressés de se mettre à l'abri ou de trouver des toilettes. Pour échapper à la pluie, ou tout simplement s'instruire sur les différentes espèces de champignons, une partie d'entre eux avait choisi d'entrer.

Mais nombreux sont ceux qui ont attendu la course dans les cafés du



Révêtus de k-way ou de sacs poubelles pour se protéger de la pluie, les coureurs ont patienté dans le centre-ville avant le départ. Aurélien Laudy

centre-ville. Vers midi, les engagés ont commencé à prendre leurs marques sur la ligne de départ. Après quelques foulées et étirements sur l'avenue de Verdun, les voilà prêts pour entamer le 100^e Sedan-Charleville. Des animations étaient prévues pour donner le rythme. « La gym volontaire sedanaise est là. On a pu entendre le rap de la course, souligne l'adjoint aux

sports Franck Marcot. *L'objectif est de mettre de l'ambiance.* »

Les familles des coureurs s'étaient massées le long de l'avenue Philipoteaux pour encourager leurs champions. Certains avaient joué la carte de l'humour en endossant des costumes. C'est le cas de Marion Torres, déguisée en gâteau d'anniversaire à l'effigie de la course. « J'ai testé mon costume en

courant ce matin. Cela risque d'être compliqué d'aller jusqu'à Charleville ainsi, s'amuse-t-elle. Mais je suis une habituée des courses déguisées. J'ai déjà fait celle du Médoc habillée en poisson. »

Philippe et Fabrice ne passaient pas non plus inaperçus avec leurs tabliers et leurs coiffes de Bigoudens. « Nous sommes Ardennais, mais originaires de Bretagne, ex-

LA COURSE EN JOËLETTE ET BECASINE

Des Joëlettes et Becasines étaient elles aussi présentes sur la ligne de départ, avec à leur bord plusieurs personnes atteintes de la sclérose en plaques. Isabelle Flamion vivait ainsi son premier Sedan-Charleville depuis que sa maladie a été diagnostiquée. Cette ancienne passionnée de course à pied était accompagnée de ses deux enfants et d'un groupe d'amis. « On va se relayer jusqu'à Charleville », lancent-ils. Pour les encourager, Isabelle Flamion avait prévu un mégaphone.

pliquent-ils. On court comme cela depuis quinze ans. Samedi on a fait 30 kilomètres avec nos costumes. Un passage en machine et on remet le couvert pour la Sedan-Charleville. » Mais le duo breton n'a déjà plus le temps de discuter. 13 heures viennent de sonner et les premiers s'élancent à vive allure.

Difficile de distinguer un visage dans le flot de coureurs. Certains font de grands signes pour leurs supporters qui leur répondent par de vifs encouragements. Une petite fille s'élanche et court une dizaine de mètres avant d'être rattrapée par son père. Il ne reste déjà plus qu'une poignée de concurrent sur la ligne de départ. La foule se disperse, pressée de prendre la route pour Charleville. ■

CAMILLE GAUBERT

Commentaires des coureurs

Michel FEASSON

Parking : <i>Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour trouver une place ? etc.</i>	Arrivée en train
Remise des dossards : <i>Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour ne pas faire la queue ? etc.</i>	Très bien rapide
Parcours : <i>Type de parcours (route/chemins ?) beauté paysages, plaisir à courir, roulant ou boueux, etc</i>	Sur route assez roulant, quelques faux plats, paysage campagnard sans plus
Ravitaillements : <i>Nombre, qualité, quantité, etc.</i>	Suffisant
Organisation : <i>Sas de départ, qualité du balisage, présence de douches ? vestiaires ? abris pour la pluie, récompenses T-shirt ou médaille, etc</i>	Course de masse donc les commodités sont réduites
Ambiance générale : <i>Animations pour enfants, orchestres, buvette, convivialité, etc</i>	Très bien, surprenant le nombre de spectateurs

Récit de course :

La pluie annoncée n'est arrivée qu'après le départ donc l'attente a été confortable ; ensuite surtout sur la fin on a été pas mal arrosé mais ce n'était vraiment gênant qu'à l'arrivée, une fois la bière distribuée il valait mieux partir rapidement, on n'a pas pu apprécier longtemps l'ambiance sur la place Ducale. Personnellement j'ai abordé la course avec quelques inquiétudes musculaires, après le 13^e km c'était un peu mieux donc je suis content d'avoir terminé bien qu'il va rester quelques traces. Ce fut une belle sortie avec la découverte ou une redécouverte des Ardennes, merci à notre organisateur familier du lieu.

Eric Chauvin

Parking : <i>Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour trouver une place ? etc.</i>	On a pris le train ! Pas de bouchon, pas de parking et à l'heure.
Remise des dossards : <i>Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour ne pas faire la queue ? etc.</i>	RAS. A noter la fourniture du t-shirt et de la médaille au départ. Je ne sais pas si c'est ce qui m'a poussé à abandonner. (En fait non).
Parcours : <i>Type de parcours (route/chemins ?) beauté paysages, plaisir à courir, roulant ou boueux, etc</i>	Bien, pluvieux, mais j'en ai finalement fait que la moitié.
Ravitaillements : <i>Nombre, qualité, quantité, etc.</i>	De l'eau au pays de la bière ! En plus, il pleuvait.
Organisation : <i>Sas de départ, qualité du balisage, présence de douches ? vestiaires ? abris pour la pluie, récompenses T-shirt ou médaille, etc</i>	Très bien.
Ambiance générale : <i>Animations pour enfants, orchestres, buvette, convivialité, etc</i>	Du top même par temps de pluie.

Récit de course :

Petite course à mon grand regret.

8km a un bon rythme et même en en gardant sous le pied. De quoi sentir cette course facile....

Sauf qu'au 8^{ème} km, le bas du mollet me fait mal. Je ralentis donc mais la douleur ne part pas et au 10^{ème} cela devient insupportable. Au petit trot ou marche selon jusqu'au 12^{ème} pour repartir avec les accompagnatrices. 50% de fait seulement !

Vraiment un regret car j'étais vraiment bien. Je suppose que le changement de semelles quelques jours avant est peut-être la cause du problème. J'espère car sinon c'est inquiétant pour la suite.

...et puis on a pu ramener de la bière.

Michel BESSE

Parking : <i>Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour trouver une place ? etc.</i>	Nous étions logés à Charleville. Nous avons pris un train entre Charleville et Sedan.
Remise des dossards : <i>Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour ne pas faire la queue ? etc.</i>	Très facile et rapide juste en arrivant de Poissy dans un centre commercial
Parcours : <i>Type de parcours (route/chemins ?) beauté paysages, plaisir à courir, roulant ou boueux, etc</i>	Parcours sur route très plat et assez droit avec quelques faux plats tout de même.
Ravitaillements : <i>Nombre, qualité, quantité, etc.</i>	Emplacement des ravitaillements très aléatoire. Des bouteilles d'eau en quantité suffisante mais manque de solides : uniquement du sucre et des carrés de chocolat.
Organisation : <i>Sas de départ, qualité du balisage, présence de douches ? vestiaires ? abris pour la pluie, récompenses T-shirt ou médaille, etc</i>	Très bonne organisation générale malgré un nombre de coureurs très important : environ 8.000 coureurs pour la 100 ^{ème} édition alors qu'habituellement, il n'y a que 3.500 participants. Le sas d'arrivée était un peu juste et il ne fallait pas trainer pour prendre sa bière...
Ambiance générale : <i>Animations pour enfants, orchestres, buvette, convivialité, etc</i>	Beaucoup de monde dans les villages traversés et à l'arrivée à Charleville ainsi que quelques orchestres sur le parcours.

Récit de course :

Après une attente au chaud dans la gare de Sedan, nous sommes partis sur la ligne de départ et avons croisés la caravane d'avant course. Dans une course avec autant de participants, il faut patienter un peu avant de partir. Heureusement, il n'a pas plu durant cette attente et les sacs poubelle permettent de se maintenir au chaud. Les premières foulées se sont passées tranquillement puis, quand la foule des coureurs a diminué, j'ai pu prendre un rythme de croisière plus soutenu. Je suis parti en tee-shirt avec un coupe-vent à la taille et je n'ai pas eu froid durant la course. Il y a eu, durant toute la course, une alternance de passages pluvieux et d'accalmies mais ça ne m'a pas dérangé. La traversée de certains villages où une foule compacte nous encourageait était bien appréciable pour supporter le mauvais temps. Comme nous avons pris un copieux petit déjeuner mais que nous n'avons rien mangé à midi, je voulais m'alimenter aux ravitos mais je ne trouvais que du sucre et du chocolat. Je n'ai donc rien pris et mon estomac s'est mis en grève vers le 17/18^{ème} km pour réclamer sa pitance. J'ai donc dû lever le pied. Après le semi-marathon, je me suis arrêté au dernier ravitaillement où j'ai pris du sucre, ce qui m'a permis de rallier l'arrivée sur la place Ducale à Charleville à faible allure mais avec un temps global de 01h54. Après l'arrivée, une violente averse s'est mise à tomber, ce qui a quelque peu gâché la fête et abrégé le ravito final. Bref, j'ai passé un excellent week-end et participé à une très belle course même si les conditions météo n'étaient pas au rendez-vous. Je recommande cette course.

<p>Parking : <i>Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour trouver une place ? etc.</i></p>	<p>Pas de soucis de parking, on a pris le train à Charleville pour se rendre à Sedan. La gare de Sedan est à 1 km du départ</p>
<p>Remise des dossards : <i>Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour ne pas faire la queue ? etc.</i></p>	<p>Les dossards ont été pris dans la zone commerciale de CORA le samedi en début d'après-midi, c'était calme, aucune attente.</p>
<p>Parcours : <i>Type de parcours (route/chemins ?) beauté paysages, plaisir à courir, roulant ou boueux, etc</i></p>	<p>Parcours uniquement sur route reliant les villes de Sedan à Charleville. Parcours assez plat, seulement 3 faux-plats.</p>
<p>Ravitaillements : <i>Nombre, qualité, quantité, etc.</i></p>	<p>Nombreux ravitaillements avec bouteille de 50cl d'eau, du chocolat, du sucre. Ils auraient pu être un peu plus consistant avec du coca, bananes, ... mais pour un 23,6 kms ça reste très suffisant. Le ravito à l'arrivée pourrait être amélioré (un peu trop étroit pour un écoulement fluide)</p>
<p>Organisation : <i>Sas de départ, qualité du balisage, présence de douches ? vestiaires ? abris pour la pluie, récompenses T-shirt ou médaille, etc</i></p>	<p>Récompenses données à la remise du dossard : monnaie de Paris pour cette 100^{ème} édition + tee-shirt. Balisage : RAS</p>
<p>Ambiance générale : <i>Animations pour enfants, orchestres, buvette, convivialité, etc</i></p>	<p>Très très bonne ambiance tout au long du parcours, beaucoup de monde malgré la pluie.</p>

Récit de course :

Nous (Oxygène) sommes partis quasiment tous ensemble sur la ligne de départ. Il y avait environ 8000 athlètes sur le départ, un record de participation dû à la 100^{ème} édition (habituellement 3500 coureurs). Je suis parti sur un rythme de 12km/h (objectif 2h maxi) que j'ai tenu quasiment jusqu'au semi, pour finir à 11,8 km/h donc plutôt régulier.

Vu le nombre de spectateurs qui encouragent sur notre passage et en particulier à chaque village traversé, c'est encourageant et ça nous porte tout au long de ces 23,6 kms.

Domage que le temps n'était pas au rdv avec plusieurs averses ainsi qu'à l'arrivée, cependant la température était nickel.

Je termine une nouvelle fois (après le trail à Santeuil en septembre) derrière Michel B. que je pensais bien rejoindre avant l'arrivée, mais c'est foutu. Pas grave je serais devant lui au semi d'Andresy fin novembre ...

Donc une course à refaire (même si c'était ma 5^{ème} participation), pour l'ambiance et la bière artisanale des Ardennes (Ardwen) à l'arrivée à volonté.

Et à refaire bien évidemment pour ce moment convivial sur un week-end avec mes ami(e)s sportifs.