

RunMyCity - Paris

Compte rendu de la course

Site officiel de la course :

<http://www.runmycity.fr/fr>



Nombreux coureurs PSA étaient présents (hors section) car cette épreuve s'adresse surtout à des coureurs occasionnels qui souhaitent s'amuser et découvrir Paris en courant.

Le concept est décliné dans plusieurs grandes villes.

Parcours et Profil

Version 9km



Version 15 km



Informations générales

CONCEPT

QU'EST-CE QUE RUN MY CITY ?

- ▶ **Run My City**, c'est la nouvelle expérience du printemps pour découvrir Paris en balade, et en mouvement ! Insolite et **non chronométrée**, Run MyCity te propose de (re)découvrir Paris à travers un parcours inédit et t'emmène en dehors des sentiers battus du running parisien pour te proposer une promenade sportive pas comme les autres...
- ▶ **Run My City** t'invite à courir différemment, à ton rythme, via un parcours hors norme au cœur de Paris : découvre ou redécouvre les trésors cachés des 9^{ème} et 18^{ème} arrondissements de Paris, aventure-toi au sein de quelques-uns des lieux les plus mythiques de la capitale et vis une expérience unique. Emprunte les trottoirs pour aller valser dans un opéra, jouer les premiers rôles dans un théâtre, admirer de splendides passages couverts, retourner à l'école ou parcourir de beaux écrins de verdure !
- ▶ **Run My City** est une expérience inédite ouverte à tous, avec deux niveaux de difficulté, afin de permettre à l'ensemble des habitants, des sportifs et des touristes de participer : un parcours de 9 km, accessible à tous, et un parcours de 15 km avec un peu plus de dénivelé pour les plus courageux !
- ▶ Avec **Run My City**, un nouveau terrain de jeux s'ouvre à toi : un soupçon de dénivelé avec un parcours urbain, mélangé avec une pincée de running touristique pour obtenir un rallye découverte entièrement inédit !
- ▶ **Run My City** est le parcours le plus improbable, éblouissant et agréable que tes baskets n'auront jamais foulé. Rien que ça ! Ça t'intrigue ? On t'en dit plus très vite sur ce parcours.

DÉPART & ARRIVÉE

Le départ et l'arrivée se feront au niveau du Métro Richelieu Drouot (Boulevard Haussmann).

Comment sont organisés les départs ?

Les départs seront **échelonnés sur 3 heures** afin d'étendre le flux sur les parcours et dans les monuments. Ton horaire de départ et ton horaire de convocation te seront communiqués sur ta convocation (envoyée 4 jours avant l'événement). Ton horaire de départ sera indiqué sur ton dossard.

Les **horaires de convocation** et de départ seront les suivants :

Courses	Horaire Départ	Dernier Départ	Horaire Convocation	Tranches Dossards
RUN MY CITY - 9km - challenges chrono	08:45:00	08:55:00	08:25:00	1 à 250
RUN MY CITY - 9km	08:55:00	09:05:00	08:35:00	1000 à 1309

RUN MY CITY -
15km 11:25:00 11:35:00 11:05:00 16000 à 16249

RUN MY CITY -
15km 11:35:00 11:45:00 11:15:00 17000 à 17249

- ▶ Convocation de 240 coureurs chaque 10 minutes
- ▶ Départs échelonnés sur 10 minutes (aucun départ de masse), 2 coureurs chaque 5 secondes
- ▶ Les participants au 9km prendront le départ avant ceux du 15km
- ▶ Les personnes ayant souscrit à l'option « chrono » partiront dans les premiers pour le 9km, et dans les premiers pour le 15km

Nous te conseillons d'arriver au moins 20 minutes avant ton départ (horaire de convocation) afin d'avoir le temps de :

- ▶ Passer par les contrôles de sécurité (fouilles)
- ▶ Déposer ton sac aux consignes bagages
- ▶ Passer par les toilettes si besoin avant d'entrer dans ton pré-sas de départ

Tarifs 2017

Distance	Format	Tarifs
9KM	Solo	25,00 €
15KM	Solo	35,00 €
9KM	Duo	45,00 €
15KM	Duo	60,00 €

Résultats

Cette épreuve n'est pas chronométrée.

Il existe cependant, en option, des petits challenges chronométrés sur le parcours :

En souscrivant à l'option chrono, tu pourras te mesurer aux autres sur les 4 challenges suivants :

- ▶ **Challenge Pigalle** : ascension de 500m avec vue sur la Basilique du Sacré Coeur, lève la tête et accélère !
- ▶ **Challenge Bellefond** : 300m de descente dans une belle rue pavée, comme un petit air de Paris-Roubaix !
- ▶ **Challenge Montmartre** : 300m pour grimper au sommet de Paris !
- ▶ **Challenge Caulaincourt** : 100m d'escaliers, parfait pour les fessiers !

ANNEXE

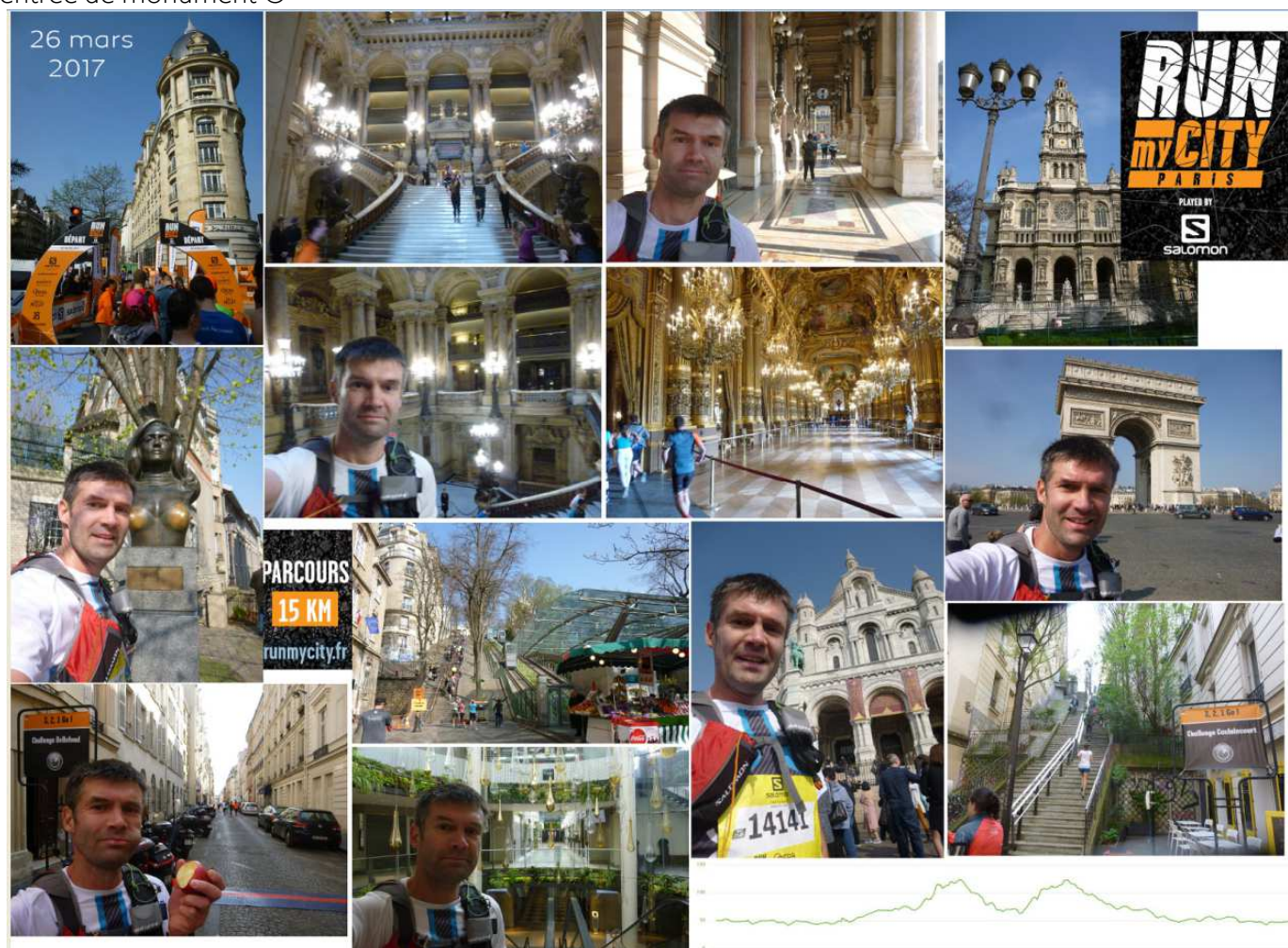
Commentaires Coureurs

Fabrice CIFRÉ :

Parking :	Evitez de venir en voiture, c'est mieux en métro ☺
Remise des dossards :	Uniquement AVANT la course. La remise des dossards est étalée sur 3 jours à la mairie du 9 ^{ième} . Aucun problème, c'est fluide. Ne pas oublier la carte d'identité !
Parcours :	Super parcours qui permet de découvrir des lieux inconnus (fermés) de Paris.
Ravitaillements :	1 point de ravitaillement « standard course à pied », on y passe 2 fois pour le 15km
Organisation :	Organisation professionnelle (c'est ASO qui organise). C'est cher mais tout est parfait, tout est prévu.
Ambiance générale :	Bonne ambiance, les coureurs sont là pour s'amuser, pas pour courir ☺

Récit de course en photos :

A noter : les sacs à dos sont interdits en course ! (plan vigipirate) mais je n'avais pas lu le règlement et je voulais tester le matériel pour une prochaine course... J'ai passé mon temps à ouvrir/vider/fermer à chaque entrée de monument ☺



Mise en page du compte rendu
Fabrice CIFRÉ

Oxygène PSA - Section Course à pied
RunMyCity - 2017