



# Marathon de Bordeaux Métropole

18/04/2015

1<sup>ère</sup> édition

## Compte rendu de la course



NISSAN

Europe 1

BORDEAUX  
MÉTROPOLE

nemea  
résidences vacances

Harmonie  
mutuelle

i-run.fr  
FITNESS

Bio  
c'  
Bon

ABATILLES  
Château de France

tomtom

isostar

VOLOTEA

HOKA ONE ONE



Site officiel de la course :

<http://www.marathondebordeauxmetropole.com/fr/>

19 coureurs de l'association « Oxygène PSA » participaient à cette course.

A noter :

Cette course a fait l'objet d'une forte participation de la section Athlétisme.

Quelques faits remarquables :

Course de nuit.

La pluie s'est invitée à la fête.

Message de l'organisation : **Suite aux intempéries subies samedi soir occasionnant des dégâts matériels, nous sommes dans l'impossibilité de fournir des résultats fiables sur le temps réel – nous en sommes désolé auprès de vous et de notre partenaire organisateur**

## Parcours & Profil de course



# Résultats

## Marathon 5660 classés

Nom Prénom	Chrono	Classement scratch	Classement catégorie
<i>Vainqueur de l'épreuve :</i>	<b>2h32'10"</b>	<b>1</b>	
FALAIZE Dominique	4h14'07"	3193	9
MONNERAYE Monique	4h04'24"	2600	25
STEFANI Sabine	3h47'31"	87 (F)	38
DELOMBRE Philippe	3h53'25"	1890	261
CHEFIRAT Anis	2h41'33"	7	3
CARIMALO Daniel	4h21'42"	3608	517
BESSE Michel	4h17'28"	3397	474
BOVA Vincent	3h58'32"	2251	876
HOUDIER Laurent	3h39'05	1126	444
DOS PAZOS FERNANDEZ J.Luis	4h30'07"	4006	589
FAESSON Michel	3h42'20"	1267	1
COTTEBRUNE Christophe	3h56'29"	2101	815
POGNON Laurent	--		
MOULIN M.André	3h45'47"	1640	646
LAURENT Pierre	4h21'59"	3624	520

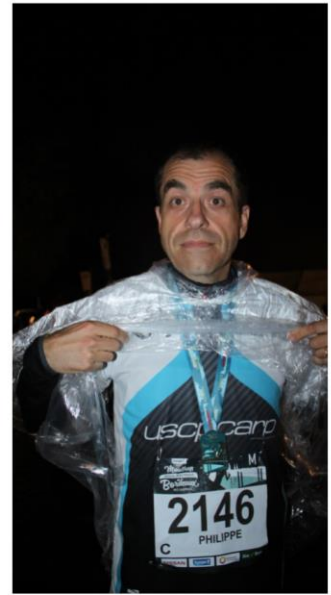
<i>Dernier finisseur de l'épreuve :</i>	<b>6h33'01</b>		
<i>Médiane</i>	<b>4h11'43"</b>		

## Semi Marathon 7268 classés

Nom Prénom	Chrono	Scratch	Catégorie
<i>Vainqueur de l'épreuve :</i>	<b>1h16'18"</b>	<b>1</b>	
TREPY Germaine	2h17'10	4043	17
FORSTER Muriel	2h08'18	4178	526
MARCHAND J.Sébastien	2h18'08"	4176	1587
CHAUVIN Eric	02h22'28"	4714	1090
FILATTRE Eric	2h18'09"	4179	991
ZIELIC Pierre	02h24'15"	4917	480
<i>Dernier finisseur de l'épreuve :</i>	<b>5h05'09"</b>		
<i>Médiane</i>	<b>2h14'09"</b>		







# ANNEXE

## Commentaires des coureurs

Christophe COTTEBRUNE



**Parking :**



*Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour trouver une place ? etc.*

Parking de l'hôtel à 2km du départ. Ces 2km sont court avant de faire le marathon mais très long après pour rejoindre notre lit ☺

**Remise des dossards :**



*Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour ne pas faire la queue ? etc.*

Le samedi après-midi sous le soleil sur les quais le long de la Garonne. Soleil qui va nous faire défaut un peu plus tard.

**Parcours :**



*Type de parcours (route/chemins ?) beauté paysages, plaisir à courir, roulant ou boueux, etc*

Dans les rues de Bordeaux et quelques villes limitrophes. Passage dans 2 domaines où on quitte le bitume pour la terre et le gravier. La terre n'est pas un problème s'il ne pleut pas...

**Ravitaillements :**



*Nombre, qualité, quantité, etc.*

De l'eau de l'eau et encore de l'eau dans les verres et sur nos têtes. La quantité des ravitaillements est au-dessus de la norme mais c'est la qualité qui est à revoir. Je pense qu'ils ont mis tout l'argent de nos inscriptions dans les gobelets plastiques recyclables. En toute logique, l'année prochaine, les frais d'inscription devraient baisser car ils n'auront plus à acheter de gobelets !!!!

**Organisation :**



*Sas de départ, qualité du balisage, présence de douches ? vestiaires ? abris pour la pluie, récompenses T-shirt ou médaille, etc*

- A part
- les marres (10 cm) d'eau sur la ligne de départ (mais s'il n'avait pas plu...)
  - l'attente du départ sous la pluie
  - la rencontre du semi et du marathon à 15 km de l'arrivée où les rues dans Bordeaux ne sont pas très larges...
  - la consigne des sacs qui n'était pas prévue pour la pluie
  - le passage dans la boue dans les domaines
  - des passages peu éclairés
  - le capharnaüm de la ligne d'arrivée pour avoir la bonne médaille entre le semi et le marathon
  - que de l'eau aux ravitos









	<p>- et le prix de l'inscription...          → Sinon rien à redire. Parfait ☺</p>
<p><b>Ambiance générale :</b>    <i>Animations pour enfants, orchestres, buvette, convivialité, etc</i></p>	<p>Par contre beaucoup de monde sur le parcours malgré la pluie.</p>
<p><b>Récit de course :</b>          Je vais commencer mon récit de course une semaine avant le marathon de Bordeaux.</p> <p>Une semaine avant, je suis sur la ligne de départ pour le marathon de Paris avec temps idéal, parking et vestiaire à GA très proche du départ. Départ avec le fanion des 3h15 mon objectif et m'y tenir pour ne pas finir trop mal. Je peux dire que j'ai fait ces 42km à une allure assez régulière. Je n'ai pas quitté mon meneur d'allure sauf pour une pause technique au 9km et j'ai mis quelques km à revenir sur lui pour ne pas me griller (expérience). Et ensuite c'est notre meneur d'allure qui a fait sa pause à la sortie du bois de Vincennes. Il a mis quelques km à revenir sur moi. La fin, je ne le cache pas, est longue à arriver mais au moins quand on arrive toujours à tenir le 13km/h de moyenne, les km passent plus vite.</p> <p>J'ai fini fatigué mais content d'avoir réussi sans m'affoler avec des jambes trop légères en début de course pour ne pas partir trop vite. 3h14 !!!! Je retrouve Annie, qui vient d'arriver, après la remise des médailles (Médaille pas terrible). Je suis content, elle est plus naze que moi !!!</p> <p>Quelques heures après le marathon, je ressens une douleur en bas du tibia gauche et une tache rouge. Puis dans les jours qui suivent le bas de ma jambe se met à enfler mais je mets tous mes bricoleurs sur le coup pour qu'ils me remettent d'aplomb pour le marathon de Bordeaux le samedi suivant. Ma jambe reprend sa taille normale le vendredi ☺ mais la douleur est là ! Heureusement que je suis en vacances en Normandie pour décrocher la mécanique mais aussi à manger n'importe comment et à boire sans trop de modération et me revoilà reparti pour Bordeaux pour rejoindre la bande. Arrivée en Gironde sous le soleil vers 14h30 le samedi, retrait des dossards où je retrouve la bande à José (Michel 1 (B), Michel 2 (F), Eric, Dominique et Monique). Puis l'hôtel et enfin le départ de la course à 20h après 1h sous la pluie et les pieds dans des piscines d'eau sur la ligne de départ. J'ai froid, complètement trempé, tout seul, j'ai perdu les autres en remettant mon sac à la consigne ! Départ, mes jambes sont bien mais mon tibia n'est pas au top et je sais qu'il ne va pas tenir les 42km. J'essaye de le ménager durant le premier semi. Ils nous font passer dans le domaine de 2 châteaux où il y a boue et gravier et à peine éclairé !!! Au semi je suis avec le meneur d'allure des 3h30 donc en 1h45 à mi-course et pour préserver mon tibia je lève le pied. Je l'asperge d'eau froide à chaque ravito. La pluie s'est arrêtée et le départ du semi doit être fait (21h30). Ils ont de la chance d'avoir échappé au déluge de l'attente sous la pluie. Sur le parcours du marathon nous courrons sans trop de problème mais lorsque le parcours de marathon et du semi-marathon se rejoignent, c'est la cohue !!!! Au 30ème je décide de faire une pause et de téléphoner à mes enfants qui sont sur le parcours (ils m'attendent au 23ème et commençaient à s'inquiéter...). Je les rassure mais pas sur l'état de mes jambes que je n'ai plus. Je repars et en traversant un parc dans Bordeaux, j'entends un mec râler qu'il se remet à pleuvoir et c'est vrai. Sa voix me dit quelque chose puis son allure de courir.... C'est Eric qui fait le semi. Nous parcourons quelques km puis je l'abandonne à un ravito. Je ne lui ai pas dit que j'avais un tibia en vrac et des douleurs comme des aiguilles qui me rentrent par le talon. Je vais tous les ravitos (même s'ils sont nuls !!!) en prenant mon temps pour récupérer. De toute façon l'allure des 10km/h est trop rapide pour moi sur cette fin de course. La fin est laborieuse mais je m'arrache pour finir en moins de 4h... 3h56' au temps officiel. La configuration de ce marathon n'est pas faite pour faire un temps. Trop de relance, passage dans de la terre et du gravier et à voir s'il fait bien 42,195km !!!! De gros doutes subsistent. Je m'engouffre dans le capharnaüm pour récupérer ma médaille, ensuite mon sac puis les enfants. Nous rentrons à l'hôtel sous une petite pluie. Je boite. Douche puis massage de mon tibia qui a doublé de volume. Une semaine et demie de repos va me faire le plus grand bien sans courir pour reprendre les entraînements pour les trails longs de juin.</p> <p>Et merci pour l'organisation de ce déplacement à Bordeaux qui était parfaite contrairement à l'organisation de ce premier marathon de Bordeaux à l'eau !!!! Et ceux qui ne connaissent pas Bordeaux, c'est une ville très jolie à visiter absolument.</p>	





Muriel FORSTER

<p><b>Parking :</b>    <i>Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour trouver une place ? etc.</i></p>	-
<p><b>Remise des dossards :</b>    <i>Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour ne pas faire la queue ? etc.</i></p>	-
<p><b>Parcours :</b>    <i>Type de parcours (route/chemins ?) beauté paysages, plaisir à courir, roulant ou boueux, etc</i></p>	Très sympa, tout en ville, éclairé de nuit. La partie sur le pont était chouette, par contre dans le parc tout boueux c'était moyen...
<p><b>Ravitaillements :</b>    <i>Nombre, qualité, quantité, etc.</i></p>	De l'eau tous les 5km, donc plutôt pas mal. J'avais mon ravitaillement sur moi sinon.
<p><b>Organisation :</b>    <i>Sas de départ, qualité du balisage, présence de douches ? vestiaires ? abris pour la pluie, récompenses T-shirt ou médaille, etc</i></p>	<p>Organisation bonne dans l'ensemble :  Retrait des dossards le samedi matin, c'était expédié en 5 mins. (distribution d'un sac et d'un Tshirt).  Pour le départ on s'est incrusté dans un sas sans trop savoir dans lequel on était. Par la suite on s'est rendu compte qu'on ne s'était trompé que d'un... OUF ! 😊  Distribution de ponchos comme nous avons eu pas mal d'eau (enfin surtout les marathonien)  Pour l'arrivée, distribution, d'orange, d'eau et une médaille  Finalement, le seul point médiocre, c'est qu'il était difficile de sortir de la zone coureur comme les accès étaient étroits et limitées. Conclusion on se refroidissait vite.</p>
<p><b>Ambiance générale :</b>    <i>Animations pour enfants, orchestres, buvette, convivialité, etc</i></p>	<p>Ambiance très sympa. J'ai adoré courir avec Eric, Jean Se et Pierre.  Eric a été un super coach, on a pu accélérer tout du long grâce à lui ! 😊  Pierre a organisé ce week end d'une main de maître. Merci à lui et à ses efforts.  Et c'est sans parler de toutes les blagues et de la bonne humeur de chacun.</p> <p>Vivement la prochaine course avec vous tous !</p>





Vincent BOVA









<p><b>Parking :</b> ★★★★★ <i>Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour trouver une place ? etc.</i></p>	<p>Parking de l'hôtel à 20mn de marche du départ/arrivée. Facile à l'aller malgré la pluie, moins au retour.</p>
<p><b>Remise des dossards :</b> ★ <i>Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour ne pas faire la queue ? etc.</i></p>	<p>45mn pour récupérer le dossard, avec des tailles de T-shirt complètement farfelus qui engendre un échange pour l'ensemble des coureurs et donc un temps d'attente inacceptable.</p>
<p><b>Parcours :</b> ★★★★ <i>Type de parcours (route/chemins ?) beauté paysages, plaisir à courir, roulant ou boueux, etc</i></p>	<p>Parcours agréable en centre-ville, avec un aperçu des principaux monuments de Bordeaux. Concernant, la traversée des châteaux dans le noir et dans la boue, ce n'est pas la meilleure idée des organisateurs (mais comme il n'y avait pas de bonne idée !!!).</p>
<p><b>Ravitaillements :</b> ★ <i>Nombre, qualité, quantité, etc.</i></p>	<p>Si vous aimez l'eau et uniquement l'eau, ce marathon est pour vous. Ravitaillements déplorables avec la palme d'or pour l'arrivée où il n'y avait plus rien à manger pour ceux qui arrivent à 4h et plus.</p>
<p><b>Organisation :</b> ★ <i>Sas de départ, qualité du balisage, présence de douches ? vestiaires ? abris pour la pluie, récompenses T-shirt ou médaille, etc</i></p>	<p>Un seul mot : nul</p>
<p><b>Ambiance générale :</b> ★★★★★ <i>Animations pour enfants, orchestres, buvette, convivialité, etc</i></p>	<p>Bravo aux Bordelais qui se sont déplacés de nuit et sous la pluie, au moins un point positif dans ce marathon. Impressionnant de voir autant de monde sur le parcours à minuit.</p>
<p><b>Récit de course :</b> Les 40 minutes avant le départ, on permet de prendre une douche dans le SAS de départ (d'habitude, je la prends après course, ici c'était avant). Merci aux organisateurs de diffuser des ponchos 5' avant le départ (un peu tard, il aurait été bien venu de le mettre dans le sac remis avec le dossard). Concernant les ravitaillements, je n'ai jamais vu ce niveau, pas de solide hormis des raisins secs et du sucre. Lagardère a du faire un bon niveau de bénévoles avec ce marathon. Heureusement que j'avais pris plusieurs gels qui m'ont permis de tenir physiquement.  La 1<sup>er</sup> heure de course s'effectue sous la pluie, finalement pas gênante et cela m'a permis de tester mon poncho. Vers 9h, un bordelais me dit de retirer mon sac poubelle (merci à lui, en effet il ne pleut plus). Une course relativement plate sans réelle difficulté (je noterais la traversée des 2 châteaux dans le noir et dans la boue), cependant je pense que ce sera mon unique participation à ce marathon très mal organisé.</p>	



Michel BESSE



<p><b>Parking :</b>    <i>Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour trouver une place ? etc.</i></p>	<p>Nous sommes allés à pied au départ du marathon.</p>
<p><b>Remise des dossards :</b>    <i>Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour ne pas faire la queue ? etc.</i></p>	<p>La remise des dossards s'est faite très facilement dans l'après-midi. Un village de tentes était installé le long de la Garonne. Comme il faisait beau, c'était bien agréable de se balader...même si c'était un peu bruyant à cause de la sono.</p>
<p><b>Parcours :</b>    <i>Type de parcours (route/chemins ?) beauté paysages, plaisir à courir, roulant ou boueux, etc</i></p>	<p>J'ai trouvé le parcours assez sympa et original de pouvoir courir de nuit. Malheureusement, le temps a quelque peu gâché la fête et le passage dans les vignes s'est transformé en trail très boueux. De plus, les rails du tramway rendaient la chaussée glissante et il fallait être vigilant. Comme d'habitude, je trouve qu'il y a toujours trop de faux plats sur un marathon mais ça c'est inévitable.</p>
<p><b>Ravitaillements :</b>    <i>Nombre, qualité, quantité, etc.</i></p>	<p>Il y avait de nombreux ravitaillements le long du parcours mais je suis d'accord avec ceux qui critiquent que ce n'était pas très varié...et le ravitaillement post-marathon était vraiment fadasse.</p>
<p><b>Organisation :</b>    <i>Sas de départ, qualité du balisage, présence de douches ? vestiaires ? abris pour la pluie, récompenses T-shirt ou médaille, etc</i></p>	<p>On a l'impression que l'organisation a été dépassée par la pluie...qui était prévue depuis plusieurs jours. Le fait de ne pas avoir protégé les capteurs des puces n'est pas normal du tout.</p>
<p><b>Ambiance générale :</b>    <i>Animations pour enfants, orchestres, buvette, convivialité, etc</i></p>	<p>Malgré la pluie et le froid, il était vraiment agréable de voir autant de monde le long du parcours. L'ambiance des spectateurs était assez remarquable.</p>



Récit de course :

Que d'émotions pour ce premier marathon de Bordeaux.

Si vous regardez quels sont les commentaires qui ressortent le plus sur internet, le sentiment général est assez mitigé.

En ce qui me concerne, mon état de forme très défaillant m'a permis de relativiser tous les points négatifs.

J'ai attrapé un virus environ un mois avant le marathon qui m'a perturbé dans ma préparation et j'ai eu la bonne idée de prendre des antibiotiques deux jours avant le marathon qui m'ont déglingués les intestins. Je loue celui qui a inventé l'Imodium ☹.

Nous sommes parti de l'hôtel vers 19h pour un départ du marathon à 20h.

Après 20 minutes de marche, nous sommes arrivés sur la ligne de départ trempés et frigorifiés.

Comme les consignes fonctionnent par numéros de dossards, nous nous dispersons et je me retrouve seul sur la ligne de départ.

L'attente d'1/4 d'heure dans le froid et sous la pluie me semble interminable.

Quand, enfin, le départ est donné, je me rends compte qu'il y a un mouvement de foule vers la droite de la chaussée car le milieu de la route s'est transformé en piscine de 10 cm d'eau.

Et me voilà parti pour...essayer d'aller le plus loin possible.

Les premiers kilomètres s'enchainent sans trop de problème, même si mon moral est en berne, jusqu'à l'arrivée dans les vignes.

Là, je me rends compte qu'il faut passer en mode trail et nyctalope tellement le sol est détrempé et qu'il commence à faire nuit.

Après les vignes, nous empruntons une piste cyclable pas très large où des relayeurs vocifèrent de nous écarter pour ne pas les retarder.

Nous retournons vers le centre de Bordeaux en empruntant de grandes avenues.

Mon rythme est régulier mais faiblit de kilomètres en kilomètres.

Vers le 27ème kilomètres, je vois un flot de coureurs qui nous rejoignent. Ce sont les coureurs du semi-marathon qui, malgré 5 km de course avancent à une allure d'escargot. Cela me convient bien finalement mais je plains les coureurs du marathon qui veulent accrocher un temps.

Après avoir traversé un parc dans Bordeaux, je me dis que j'irai jusqu'au bout et j'alterne marche et course. Comme il y a des ravitaillements tous les 2,5 km, j'en profite pour m'arrêter très souvent.

Les kilomètres sont de plus en plus longs...surtout le dernier kilomètre qui était interminable...je suis sûr qu'il faisait d'ailleurs plus qu'un kilomètre.

Je franchis la ligne d'arrivée en 04h18 à ma montre bien content d'être allé au bout finalement.

Après avoir récupéré mes affaires au vestiaire, je pars à pied vers l'hôtel. Je suis frigorifié, trempé et au bout du rouleau. La distance me semble interminable.







Vivement une douche chaude et un bon lit.

Mon WE à Bordeaux s'est finalement très bien passé mais je ne garderai pas un grand souvenir de ce marathon.

Les organisateurs ont pas mal de points à améliorer s'ils veulent que cette épreuve s'inscrive dans la durée.









Eric CHAUVIN

<p><b>Parking :</b>    <i>Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour trouver une place ? etc.</i></p>	<p>Pas de souci de l'autre côté de la Garonne. On a bien retrouvé le camion.</p>
<p><b>Remise des dossards :</b>    <i>Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour ne pas faire la queue ? etc.</i></p>	<p>Très bien, à ce moment il faisait beau et presque chaud.</p>
<p><b>Parcours :</b>    <i>Type de parcours (route/chemins ?) beauté paysages, plaisir à courir, roulant ou boueux, etc</i></p>	<p>Très sympa (semi), une bonne visite de la ville que je ne connaissais pas. Pas de difficulté particulière et une bonne vision en nocturne.</p>
<p><b>Ravitaillements :</b>    <i>Nombre, qualité, quantité, etc.</i></p>	<p>Moi je trouvais très bien pour le semi et pour mes besoins propres. Il est vrai que pour un marathon, cela manquait un peu de solide et de variété.</p>
<p><b>Organisation :</b>    <i>Sas de départ, qualité du balisage, présence de douches ? vestiaires ? abris pour la pluie, récompenses T-shirt ou médaille, etc</i></p>	<p>Très bien globalement surtout pour une première fois. Excellente sécurisation du parcours (pas de tram ou de TGV à éviter...). Après la pluie intense a causée beaucoup de difficultés mais cela s'est finalement bien passé, c'est l'essentiel. A noter encore pour les marathonien, ce n'est pas forcément facile de revenir sur le troupeau du semi. J'en ai vu quelques-uns râler à juste titre. Je laisse un 4* pour l'adversité rencontrée par l'organisation.</p>
<p><b>Ambiance générale :</b>    <i>Animations pour enfants, orchestres, buvette, convivialité, etc</i></p>	<p>J'ai été impressionné à ce niveau. Le bordelais sort le samedi soir même si le temps n'est pas à la fête. Un monde pas possible sur le parcours et une grosse ambiance donc. Vraiment surprenant. Mon regret, c'est de ne pas avoir fini au pub au retour vers 2h du mat. Cela me semblait bien sympathique. C'est vrai, j'y étais allé avant la course.</p>
<p><b>Récit de course :</b>  J'étais pour un faire un semi tranquille et cela a été le cas. Un peu plus de 10km/h du début à la fin en visitant la ville. Le parcours très bien m'a permis de voir les monuments, les fontaines ainsi que les intérieurs parfois superbes des appartements ou maisons. A chacun son trip. En nocturne, on peut aussi apprécier les jeux de lumière : les 2 ponts, la vue le long de la Garonne etc.  Le problème aura été de perdre Germaine avant le départ dès la consigne et donc de courir presque tout seul sauf lorsque j'ai rejoint Christophe. La classe, un niveau que je ne pensais pas avoir... et en plus il n'a pas pu tenir mon rythme affolant. Gag.  A l'arrivée, j'ai retrouvé rapidement Germaine puis Monique, Michel... Vraiment un bon ressenti avec une petite fatigue légère d'où un bon dodo dans la voiture au retour.  A mon sens, une course qui a de l'intérêt et qu'on peut refaire.... Surtout sans pluie une prochaine fois.  Eric</p>	



Michel FEASSON



<p><b>Parking :</b>    <i>Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour trouver une place ? etc.</i></p>	<p>En ville ne pas y compter.</p>
<p><b>Remise des dossards :</b>    <i>Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour ne pas faire la queue ? etc.</i></p>	<p>Rapide.</p>
<p><b>Parcours :</b>    <i>Type de parcours (route/chemins ?) beauté paysages, plaisir à courir, roulant ou boueux, etc</i></p>	<p>Pour un marathon nocturne la beauté du parcours est un peu secondaire, mais pour ceux qui y ont prêté attention le circuit faisait découvrir la plupart des sites remarquables de la ville (ponts, quartiers historiques, parcs, châteaux) et un peu de vignoble en dehors vers Talence, Mérignac. Pas idéal pour exploser les chronos.</p>
<p><b>Ravitaillements :</b>    <i>Nombre, qualité, quantité, etc.</i></p>	<p>Très bien servis en eau.</p>
<p><b>Organisation :</b>    <i>Sas de départ, qualité du balisage, présence de douches ? vestiaires ? abris pour la pluie, récompenses T-shirt ou médaille, etc</i></p>	<p>-Quelques points négatifs pour cette première, peut-être des détails par beau temps mais sous la pluie assez contrariants : attente pour obtenir sa médaille ou pour récupérer son vestiaire.                  -Récompense : une bouteille de bordeaux semblait s'imposer, une médaille et un tee-shirt qui sent le pétrole c'est léger.</p>
<p><b>Ambiance générale :</b>    <i>Animations pour enfants, orchestres, buvette, convivialité, etc</i></p>	<p>Public très nombreux et très actif sur tout le parcours malgré l'horaire et la pluie.</p>

**Récit de course :**

Après un voyage sans histoire la récupération des dossards sur les quais de la Garonne se fait facilement et sous un soleil très agréable en attendant les orages annoncés dans la soirée. Dès 18h alors qu'on est à l'hôtel il pleut, on sort timidement vers 19h pour aller au départ qui est à une demi-heure de marche et on arrive trempé du moins les imprévoyants comme moi qui ont ignoré les prévisions et pas pris de protection : sac poubelle ou autre. Une fois le sac remis au vestiaire encore une demi-heure sous la pluie dans le sas si bien qu'à l'heure du départ je suis une éponge et gelé. Il faudra 5km pour retrouver de bonnes sensations. C'est encourageant et une bonne surprise de voir autant de monde sur le parcours avec les parapluies. Après une longue période d'échauffement je garde un rythme assez régulier et reste attentif, le parcours est parsemé de flaques, de rails de tramway, de boue dans la partie des vignes et pas toujours très éclairé, mais tout cela fait partie d'un marathon nocturne. Ceux qui ne voyaient pas assez auraient dû prendre une frontale. Vers le 26<sup>e</sup> ou 27<sup>e</sup> km on se retrouve avec la grosse masse des coureurs du semi, on se tient chaud et il faut doubler souvent si on veut arriver avant l'aube. C'est un peu gênant ces courses où on empile plusieurs distances et des relais sur le même parcours. Enfin après de multiples contours dans la vieille ville la fin est là après un 42<sup>e</sup> km qui devait bien faire 1,5km.

Une première assez réussie ce marathon nocturne sauf pour la météo, c'était le seul coin de France où il





pleuvait ce samedi soir. Pour ce point l'organisation n'y est pour rien, par contre il manquait la bouteille de Bordeaux à l'arrivée. Avec un temps réel de 3h42'20'' c'est moyen mais bon ça ne peut qu'aller dans ce sens, je garde la première place de l'ultime catégorie.



Pierre LAURENT



<p><b>Parking :</b> ★★ <i>Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour trouver une place ? etc.</i></p>	<p>C'est en ville, poser sa voiture proche du départ relève de l'exploit. Nous l'avons tenté avec une réussite incroyable. Certains ont fait les frais du zèle de la fourrière. Le mieux était de venir à pied ou en transport pour le départ.</p>
<p><b>Remise des dossards :</b> ★★★★★ <i>Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour ne pas faire la queue ? etc.</i></p>	<p>Bien mais pointus les bénévoles, il fallait montrer patte blanche et une pièce d'identité. Signature électronique sur iPad. C'est classe mais j'aurai préféré plus sobre et moins cher.</p>
<p><b>Parcours :</b> ★★★★★ <i>Type de parcours (route/chemins ?) beauté paysages, plaisir à courir, roulant ou boueux, etc</i></p>	<p>J'attaque par la partie la moins sympa, celle de la traversée des châteaux. Dommage car il en a sûrement coûté aux organisateurs et propriétaires des domaines traversés, mais la boue n'est pas compatible avec un marathon. Comme quoi quelques gouttes de pluie peuvent faire tourner au vinaigre une bonne idée. Pour le reste j'ai beaucoup apprécié ce parcours compact qui nous a fait visiter la vieille ville et ses quartiers réhabilités.</p>
<p><b>Ravitaillements :</b> ★★ <i>Nombre, qualité, quantité, etc.</i></p>	<p>Les deux étoiles pour le ravitaillement à l'arrivée, vraiment trop léger. Ok pour un minimum en course, mais un peu de solide à l'arrivée aurait été apprécié.</p>
<p><b>Organisation :</b> ★★★★ <i>Sas de départ, qualité du balisage, présence de douches ? vestiaires ? abris pour la pluie, récompenses T-shirt ou médaille, etc</i></p>	<p>C'était une première, donc quelques progrès sont à faire à l'arrivée pour la remise des médailles qui bloquait la fluidité vers la sortie. Pour le reste rien à redire, les moyens étaient présents mais c'est un attendu normal vu le prix payé à l'inscription.</p>
<p><b>Ambiance générale :</b> ★★★★★ <i>Animations pour enfants, orchestres, buvette, convivialité, etc</i></p>	<p>C'est le point fort. Beaucoup de monde pour nous encourager, sur tout le parcours et à toute heure, ceci malgré une météo défavorable.</p>
<p><b>Récit de course :</b> L'élément remarquable c'est la tôle que je me suis pris avec le chrono, mais un marathon c'est impitoyable ; si la préparation est insuffisante la sanction est sans appel. C'est une expérience que de subir puis admettre la contre-performance. Un cour d'humilité en somme J'ai toujours dit avoir un grand respect pour les coureurs qui sont au-delà des 4h30, et bien je confirme ! Tout a bien marché jusqu'au km 28, je courrais avec Philippe avec l'objectif de rattraper le meneur d'allure des 3h30 vers le km 41,995. Les choses se sont vraiment gâtées quand le 3h45 m'est passé devant, je n'ai même pas pu l'accrocher ne serait-ce qu'une minute. Trafalgar et Water l'eau réunis. On tourne la page et on ne garde que le meilleur : les bons moments passés ensemble. Le parcours est vraiment bien, dommage que la pluie se soit mêlée de la partie au point de noircir la première partie du marathon et perturber le départ puis le chronométrage et affecter le moral de certains. La frustration était sensible, beaucoup était venus pour vivre une grande première.</p>	



