

Cross IBM-UASG

12/01/2014

14^{ème} édition

Compte rendu de la course



Cross UASG et IBM

UASG



10 coureurs membres de l'USCPCA-RP Athlétisme participaient à cette course.

Parcours & Profil de course

Le DIMANCHE 12 JANVIER 2014 à SARTROUVILLE (78)

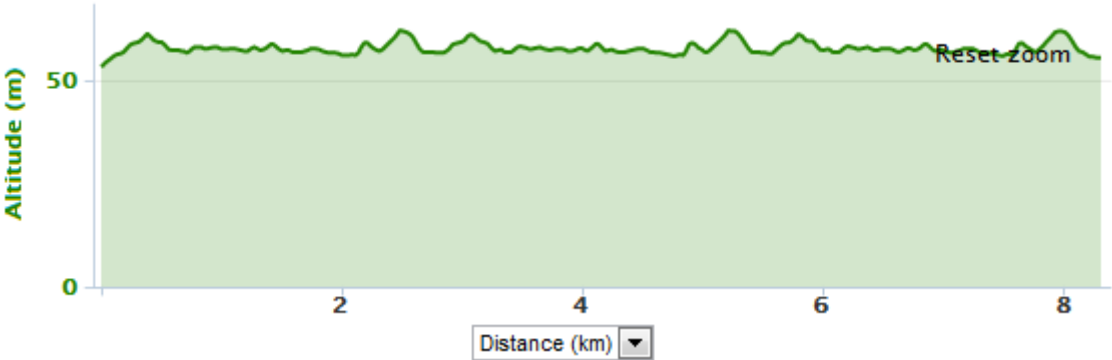
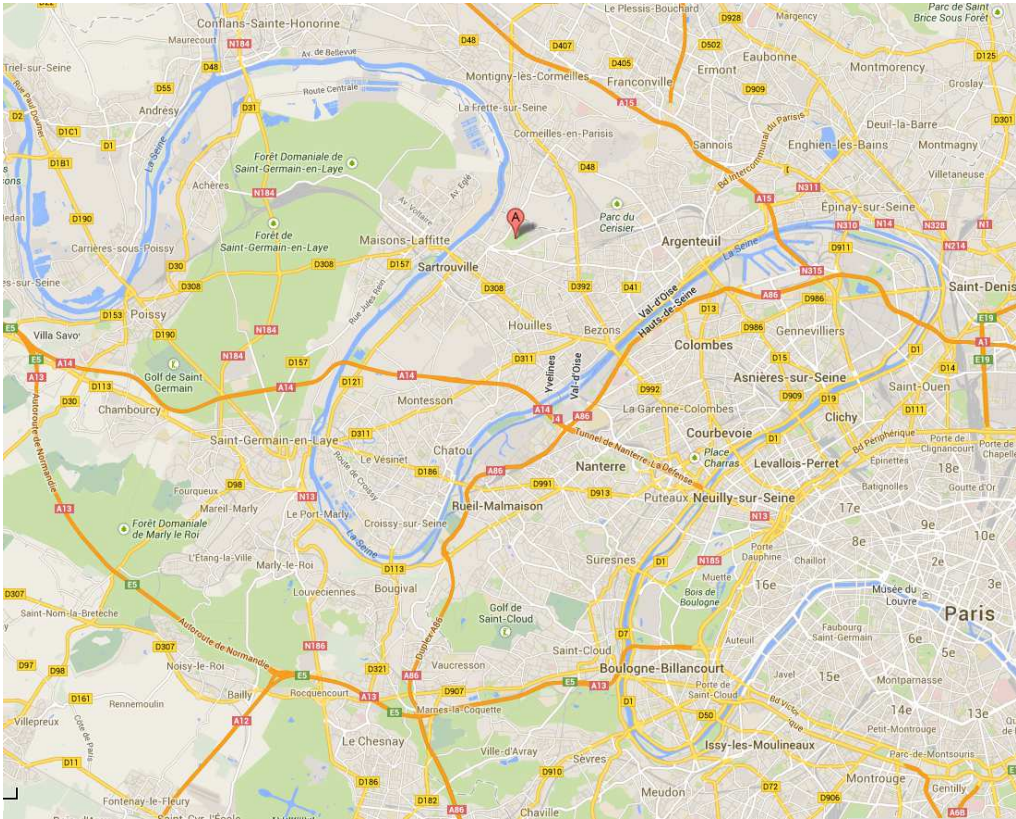
Au Parc YOURI GAGARINE – route de Corneilles

PARCOURS et ORDRE DES COURSES :

Dans un parc de trois hectares sur chemins et pelouses, avec quelques bosses.

9 h 30	FEMININES TOUTES CATEGORIES CADETS - JUNIORS - V3H et V4H	2 boucles	5.625 m
10 h 20	V1H et V2H ESPOIRS - SENIORS	3 boucles	8.355 m
11 h 30	Remise des prix et pot de l'amitié		





Commentaires des coureurs

Pour vous aider à préparer cette épreuve si vous souhaitez y participer lors d'une prochaine édition, voici une synthèse des avis des coureurs participants

<p>Parking :</p> <p>Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour trouver une place ? etc.</p>	<p>Facile à trouver, juste à côté de la tente de l'organisation et du départ. Suffisamment de places (plusieurs parkings disponibles à proximité)</p>
<p>Remise des dossards :</p> <p>Facile ou difficile à trouver ? proximité du départ ? besoin d'arriver très tôt pour ne pas faire la queue ? etc.</p>	<p>La zone d'accueil est visible dès qu'on entre dans le parc. Remise des dossards facile et rapide.</p>
<p>Parcours :</p> <p>Type de parcours (route/chemins ?) beauté paysages, plaisir à courir, roulant ou boueux, etc</p>	<p>Parcours typique du cross : chemins, herbes, racines, côtes (2-3 par boucle). Plaisir à courir ?... hum mouais, je n'irais pas jusque-là, ça reste un cross quand même !</p>
<p>Ravitaillements :</p> <p>Nombre, qualité, quantité, etc.</p>	<p>Ravito à l'arrivée (café, thé + qq trucs à grignoter) et l'apéro après la remise des récompenses !</p>
<p>Organisation :</p> <p>Sas de départ, qualité du balisage, présence de douches ? vestiaires ? abris pour la pluie, etc</p>	<p>Vestiaires avec douches, et des brosses pour laver les chaussures et repartir tout beau tout propre !</p>
<p>Ambiance générale :</p> <p>Animations pour enfants, orchestres, buvette, convivialité, etc.</p>	<p>Et comme toujours, ambiance conviviale. Pas d'animations pour enfants.</p>



Résultats

Nom de la course : Course N°1 (Féminines ; CA - JU - V3 et V4 Hommes)

Distance : 5.625 km

Dénivelé : 0 m

Nom Prénom	Chrono	Classement scratch	Classement catégorie
<i>Vainqueur de l'épreuve :</i>	<i>23'30"</i>	<i>1^{er}</i>	<i>CAM</i>
FLEUREAU Rose Annie	25'33"	4 ^{ème}	1^{ère} V2F
HONNET Sylvie	27'15"	18 ^{ème}	4 ^{ème} SF
DABIN Sylvie	24'44"	14 ^{ème}	5 ^{ème} V2F
REJMAN Virginie	33'47"	52 ^{ème}	9 ^{ème} SF
<i>Dernier « finisher » de l'épreuve :</i>	<i>38'47"</i>	<i>60^{ème}</i>	<i>V4M</i>

Nom de la course : Course N°2 (SH ; VH1 et VH2)

Distance : 8.355 km

Dénivelé : 0 m

Nom Prénom	Chrono	Classement scratch	Classement catégorie
<i>Vainqueur de l'épreuve :</i>	<i>28'48"</i>	<i>1^{er}</i>	<i>SH</i>
MOULIN Marc-André	30'39"	4 ^{ème}	4 ^{ème} SH
MAURY Frédéric	31'29"	10 ^{ème}	2^{ème} VH1
CADIOU Christophe	38'50"	101 ^{ème}	40 ^{ème} VH1
MACHAVOINE Pascal	38'51"	102 ^{ème}	41 ^{ème} VH1
LESUR Pascal	43'20"	137 ^{ème}	45 ^{ème} VH2
IAAICH Lahoucin	43'35"	138 ^{ème}	46 ^{ème} VH2
<i>Dernier « finisher » de l'épreuve :</i>	<i>46'26"</i>	<i>140^{ème}</i>	<i>VH1</i>



Un petit point sur le Challenge LIFA 2014 (ex-Challenge CANARD)

Commission Régionale Sport en Entreprise

Challenge LIFA Entreprises de Cross

Saison 2014

Aller Marc-André, le podium est possible !

ESPOIR - SENIOR HOMMES						15	21	12	11	0	0		
Rang	Licence	Nom	N° Club	Nom Club	RATHELOT	DASSAULT	AIR FRANCE	IBM-UASG	CACL	LIFA	TOTAL	NB	
1	1429763	FRANCOMME Gregory	75062	ASC BNP PARIBAS PARIS	13	19	12	10			54	4	
2	1282693	LACQUIT Francois	78167	AS MINORANGE DE BOUYGUES	12	17	9	7			45	4	
3	1283326	ROSEUER Joan	78098	ASCA PEUGEOT POISSY	10	16	7	6			39	4	
4	1508452	GUIOMAR Adrien	92077	DASSAULT SPORTS SURESNES		20		11			31	2	
5	718371	MOULIN Marc-andre	75058	USCPCA-RP		18		9			27	2	

Frédéric 1^{er}, mais rien n'est joué !

VETERAN 1 HOMMES						27	37	13	36	0	0		
Rang	Licence	Nom	N° Club	Nom Club	RATHELOT	DASSAULT	AIR FRANCE	IBM-UASG	CACL	LIFA	TOTAL	NB	
1	1351024	MAURY Frederic	75058	USCPCA-RP	28	33	12	35			106	4	
2	1205089	POURCHOT Laurent	75123	IBM FRANCE PARIS	25	35	10	34			104	4	
3	919391	SELLIN Olivier	75092	AS CULTURELLE AIR PARIS	23	34	11	32			100	4	
4	1165928	MARCHAND Regis	75092	AS CULTURELLE AIR PARIS	22	31		31			84	3	
5	1024478	DONNAT David	92077	DASSAULT SPORTS SURESNES	21	29	6	26			82	4	

Sylvie, nouvelle recrue de la section est déjà 1^{ère} du challenge !

SENIOR FEMMES						3	8	1	7	0	0		
Rang	Licence	Nom	N° Club	Nom Club	RATHELOT	DASSAULT	AIR FRANCE	IBM-UASG	CACL	LIFA	TOTAL	NB	
1	1262903	HONNET Sylvie	75058	USCPCA-RP		8		4			12	2	
2	1076863	FAYON Adeline	92077	DASSAULT SPORTS SURESNES	1	7		3			11	3	
3	1448834	NZOUTANI Mienandi	92077	DASSAULT SPORTS SURESNES				7			7	1	
4	215230	BONNETERRE Estelle	75060	AS BANQUE DE FRANCE				6			6	1	
4	556185	FEREZ Emilie	92092	RATHELOT GARDE REPUBLICAINE		6					6	1	

Sylvie 2^{nde} et Rose-Annie 3^{ème}, faut rien lâcher les filles !

VETERAN 2 FEMMES						8	10	7	10	0	0		
Rang	Licence	Nom	N° Club	Nom Club	RATHELOT	DASSAULT	AIR FRANCE	IBM-UASG	CACL	LIFA	TOTAL	NB	
1	1112691	JONVEL Josiane	75062	ASC BNP PARIBAS PARIS	8	9	6	7			30	4	
2	490645	DABIN Sylvie	75058	USCPCA-RP	6	8	4	8			26	4	
3	677774	FLEUREAU Rose Annie	75058	USCPCA-RP		10		10			20	2	
4	677141	VAMBANA Martine	92092	RATHELOT GARDE REPUBLICAINE	5	5	5	4			19	4	
5	813092	MOREAU Linda	75123	IBM FRANCE PARIS	7			5			12	2	



USCPCArp Athlé ... en photos



Départ course N°1



Départ course N°2





Rose-Annie 1^{ère} V2F



Frédéric 2^{ème} VH1

